

# Mi PyME Cumple

Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial



Organización  
Internacional  
del Trabajo



Universidad  
— Católica  
Nuestra Señora de la Asunción

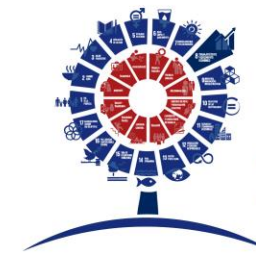


**CAPACO**  
CÁMARA PARAGUAYA DE LA  
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN



**UNIÓN  
INDUSTRIAL  
PARAGUAYA**

# Taller para la nivelación y profundización de conocimientos sobre *Salud y Seguridad en el trabajo (SSO)* para las PYMES



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

## **SECTOR COMERCIOS Y SERVICIOS**

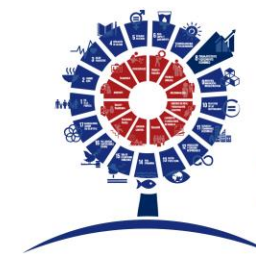
### Referentes:

- **UIP:** La Unión Industrial Paraguaya
- **CNCS:** Cámara Nacional de Comercio y Servicios de Paraguay
- **CAPACO:** Cámara Paraguaya de la Industria de la Construcción
- **UCA:** Universidad Católica “Nuestra Señora de la Asunción”
- **Asistencia Técnica:** OIT - Organización Internacional del Trabajo

**Dirige el Taller:** Silvia Fretes Carmagnola – Consultora a cargo.



## Primer sondeo: Generalidades de la empresa

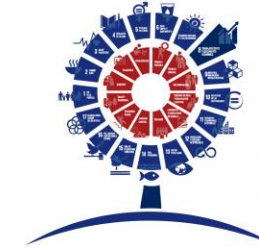


**Mi PyME Cumples**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial



# MiPYMES

## CLASIFICACIÓN. PARÁMETROS DE CATEGORÍAS.



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

<b>Tipo</b>	<b>Cantidad de Trabajadores</b>	<b>Facturación Anual</b>
<b>Microempresas</b>	<b>Hasta 10</b>	<b>Gs. 646.045.491</b>
<b>Pequeña Empresa</b>	<b>Hasta 30</b>	<b>Gs. 3.230.227.453</b>
<b>Medianas Empresas</b>	<b>Hasta 50</b>	<b>Gs. 7.752.545.886</b>

Fuente: Decreto 3698/20

## Marco Legal

### Principales Normativas:

- **LEY 5804/2017** - Que establece el sistema nacional de prevención de riesgos laborales.
- **REGLAMENTO GENERAL TÉCNICO – DECRETO 14.390/92** - Por el cual se aprueba el “reglamento general técnico” de seguridad, higiene y medicina en el trabajo.

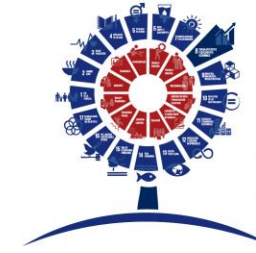


## Entidades Vinculadas

- Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social
- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social
- Instituto de Previsión Social

## Instrumentos Legales

- Constitución Nacional
- Convenios de la OIT ratificados
- Código del Trabajo – Ley 213/93
- Código Sanitario
- Código Civil
- Código Laboral
- Código Penal
- Ordenanzas municipales



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

## Otros:

- ISO (45001/2015)
- OSHA 18001
- NFPA (National Fire Protection Association)

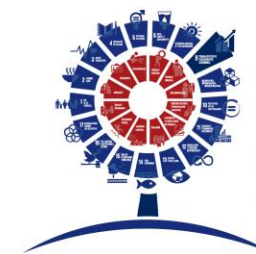


## ¿Quiénes deben contar con servicio especializado de SSO?

- Empresas con más de 150 empleados: servicio interno.
- Empresas con menos de 150 empleados: servicio externo.

Fuente: Reglamento Técnico Art. 272 y 275

## Segundo Sondeo: Nociones básicas de SSO



**Mi PyME Cumples**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

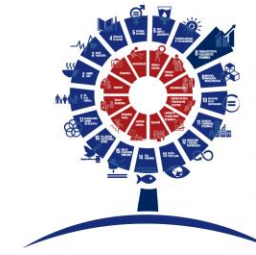




# Salud y Seguridad en el Trabajo

Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

*Fuente: Ley 5804 /2017, Art. 4, inciso j.*

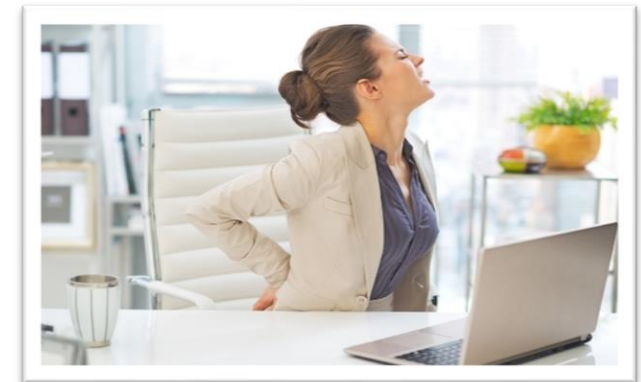


**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

**SEGURIDAD** → efectos **AGUDOS** →



**SALUD** → efectos **CRÓNICOS** →



## Definiciones:

### Salud

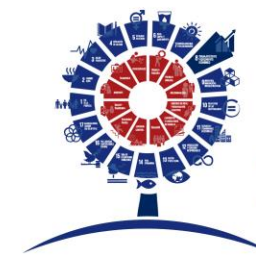
Completo bienestar físico, mental y social de la persona.

*Fuente OMS*

### Enfermedades ocupacionales:

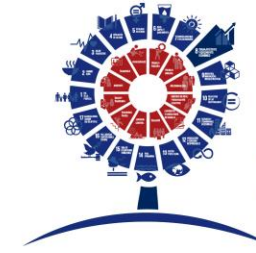
Una enfermedad contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral.

*Fuente: Ley 5804 /2017, Art. 4, inciso n.*



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

## Ejemplos de enfermedades ocupacionales:



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

- Enfermedades causadas por agentes químicos; Ejemplo: Enfermedades causadas por compuestos químicos.
- Enfermedades causadas por agentes físicos; Ejemplo: Deterioro de la audición causada por ruido
- Agentes biológicos o enfermedades infecciosas o parasitarias; Ejemplo: Brucelosis
- Enfermedades según el aparato o sistema afectado; Ejemplo: respiratorio, piel, osteomuscular, otros.

*Decreto N° 5.649 “Listado de enfermedades ocupacionales”*

## Definiciones:

### Incidente

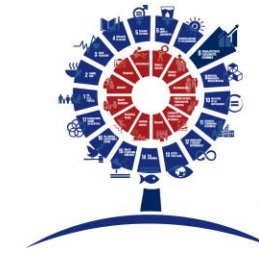
Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con el trabajo, en el que la persona afectada no sufre lesiones corporales, o en el que éstas sólo requieren cuidados de primeros auxilios.

*Fuente: Manual de Salud y Seguridad Ocupacional – Pag 10 . Inciso 4.38.*

### Accidente de trabajo

Es toda lesión orgánica o perturbación funcional inmediata, posterior o la muerte producida repentinamente en ejercicio o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se presenten.

*Fuente: Manual de Seguridad e Higiene– Pag 4.*



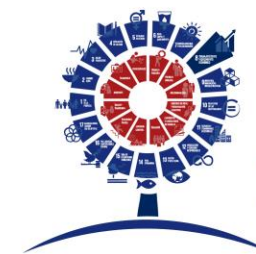
**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

## Definiciones:

### Peligro

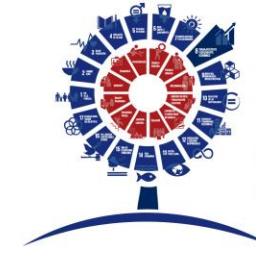
Los Procesos, actividades, operaciones, equipos o productos potencialmente peligrosos son aquellos que, en ausencia de medidas preventivas específicas, puedan originar riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores que los desarrollan o utilizan.

*Fuente: Ley 5804 /2017, Art. 4, inciso e.*



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

# PELIGROS LABORALES



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

## CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS PELIGROS

**Mecánicos**



**Eléctricos**



**Agentes físicos:  
luz, calor, ruido**



**Radiación**



# PELIGROS LABORALES



## CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS PELIGROS

### Sustancias químicas



### Incendio y explosión



### Ergonómicos



### Peligros con riesgos especiales



# PELIGROS LABORALES



## CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS PELIGROS

### Biológicos



### Psicosociales (ej.: estrés laboral)





# RIESGOS LABORALES



## Riesgo

Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

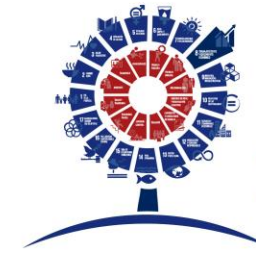
*Fuente: Ley 5804 /2017, Art. 4, inciso b.*

$$\mathbf{R} = \mathbf{P} \times \mathbf{S}$$

Riesgo = Probabilidad x Severidad

# Control de riesgos

## Jerarquía de controles:



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial



# Ejemplo de identificación de peligro y riesgo asociado:

Situación: toma corriente en mal estado.



- Peligro identificado: **ELÉCTRICO**
- Riesgo asociado al peligro: **ELECTROCUCIÓN**



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

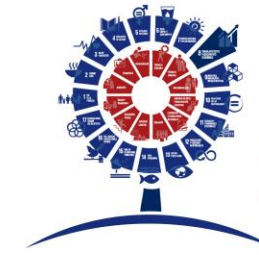
- ¿Cuáles son los **peligros y riesgos** asociados identificados en su lugar de trabajo?
- Luego de la identificación de riesgos, se deben definir las medidas correctivas a ser implementadas así como los plazos para su implementación.

# La Salud y Seguridad Ocupacional en mi lugar de trabajo:

## Medidas a implementar:

1. Se debe contar un **BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS** equipado con:

INSUMO	INDICACIÓN
• Gasa estéril	Curación de heridas
• Alcohol rectificado	Desinfectante de insumos (no aplicar sobre heridas)
• Curitas	Cierre de heridas
• Rifocina Spray	Curación de heridas
• Gasa furasinada	Para heridas y quemaduras
• DG6	Desinfectante de piel
• Algodón	Para limpieza

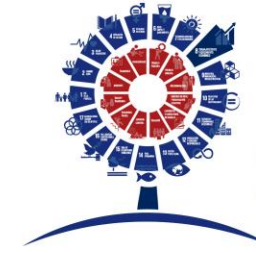


**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

# La Salud y Seguridad Ocupacional en mi lugar de trabajo:

## Medidas a implementar:

### 2. Breve análisis de riesgo y SEÑALIZACIÓN.



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

Una vez identificados los riesgos, se deben señalar los mismos de manera a disminuir el nivel de riesgo.

Ejemplos:

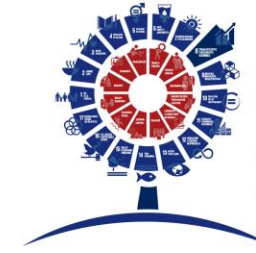


**RIESGO  
ELÉCTRICO**

Señalizar los tableros eléctricos, equipos eléctricos que puedan causar descargas eléctricas.

Importante: previa a la señalización se debe realizar el mantenimiento adecuado, ejemplo: aislación de cables descubiertos.

## Otras señalizaciones:



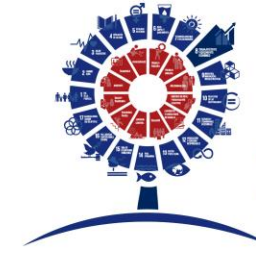
**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial



Caída de escalera



### 3. Equipos de detección y lucha contra incendios



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

Extintores de PQS: Deben estar Señalizados y a una altura de 1,20 del suelo. Reglamento General Técnico.



Detectores de Humo / Calor





# Equipos de detección y lucha contra incendios



Alarma audio visual:



Boca hidrante equipada:



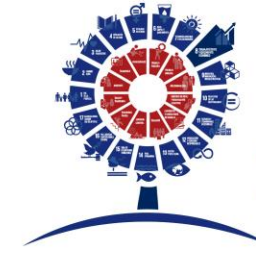
Iluminación de emergencia:



Se recomienda la revisión de las instalaciones por parte de los Bomberos Voluntarios para un diagnóstico adecuando del lugar de trabajo

## 4. Capacitaciones de seguridad:

Se deben realizar capacitaciones a todo el personal de uso adecuado de extintores por parte bomberos voluntarios o personal certificado para el fin.



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial



## 5. A quién recurrir en caso de emergencia:

Se debe contar con CARTELES VISIBLES de contactos para casos de emergencia.

Ejemplo:

- ✓ Ambulancia
- ✓ Seguro Médico
- ✓ IPS
- ✓ Policía Nacional - 911
- ✓ Hospital mas cercano
- ✓ Otros...

## 6. Monitoreo de las instalaciones:

Se debe monitorear el estado de las instalaciones en general de manera periódicas, así como el control de estado de **EXTINTORES DE MANERA ANUAL**.

El monitoreo del estado del **ORDEN Y LA LIMPIEZA** en el lugar de trabajo debe ser diario.

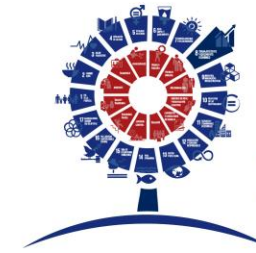
## 7. Uso de Equipos de Protección Personal (EPP)

Los equipos de protección personal deben ser adecuados para la tarea realizada para el trabajador.

La utilización de equipos debe estar señalizada en el lugar de trabajo.










# CheckList de Autodiagnóstico Sector Comercio y Servicios

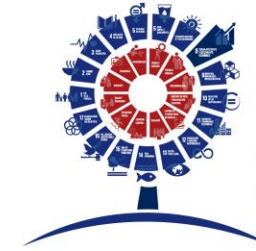


**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

Disponible próximamente en: <https://uip.mipymecumple.org>

1	    							
2	<b>AUTODIAGNÓSTICO DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO PARA MIPYMES - SECTOR COMERCIOS Y SERVICIOS</b> 							
3	<b>NOMBRE DE LA EMPRESA</b> _____							
4	<b>NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL DIAGNÓSTICO</b> _____							
5	<b>FECHA DE DIAGNÓSTICO</b> _____							
6	<b>Marcar con una "X" el cumplimiento actual del requisito en la empresa, según corresponda.</b>							
7	<b>Criterio (Normativa legal aplicable)</b>	<b>Premisas guías y Artículos Aplicables.</b>	<b>N°</b>	<b>NORMATIVA</b>	<b>CUMPLE</b>	<b>NO CUMPLE</b>	<b>NO APLICA</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
8	Ley 1178/66	Que aprueba el Convenio 120 de la OIT relativo a la higiene en el comercio y en las oficinas. Art 7,8,9,10,11,12,13,15 y 19.	1	Todos los locales utilizados por los trabajadores y los equipos de tales locales deberán ser mantenidos en buen estado de conservación y limpieza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			2	Todos los locales utilizados por los trabajadores deberán tener suficiente y adecuada ventilación natural o artificial, o ambas a la vez, que provean a dichos locales de aire puro o purificado. (deberán contar con ventanas, puertas y/o ventiladores, aires acondicionados que garanticen la circulación del aire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p>Portada   Definiciones   <b>CheckList</b>   Informe   </p>								

# CheckList de Autodiagnóstico Sector Comercio y Servicios



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

Disponible próximamente en: <https://uip.mipymecumple.org>

**INFORME DE AUTODIAGNÓSTICO DE SALUD Y SEGURIDAD DEL TRABAJO PARA MI PYMES - SECTOR COMERCIOS Y SERVICIOS**

2

3 **NOMBRE DE LA EMPRESA** \_\_\_\_\_

4 **NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL DIAGNÓSTICO** \_\_\_\_\_

5 **FECHA DE DIAGNÓSTICO** \_\_\_\_\_

6

7 **PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

Categoría	Porcentaje
CUMPLE	82%
NO CUMPLE	18%

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

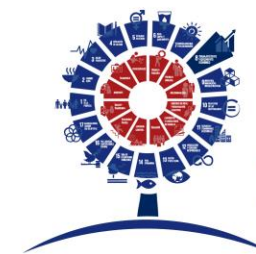
97

98

99

100

Portada | Definiciones | CheckList | **Informe** | +



**Mi PyME Cumple**  
Centro de apoyo y promoción  
a la formalización empresarial

**Tener lugares de trabajo SEGUROS Y SALUDABLES es RESPONSABILIDAD DE TODOS.**

**¡Muchas gracias por tu participación!**